



Gesellschaft
zu Mittellöwen
Bern

Löwentalk 15. September 2026

«Gelingendes Altern durch Sport?» mit Prof. em. Dr. Achim Conzelmann



Datum:

Dienstag, 15. September 2026

Zeit:

Um 18.15 Uhr

Ort:

Stube, Amthausgasse 6

Referent:

Prof. em. Dr. Achim Conzelmann

Achim Conzelmann war von 2005 bis 2024 Ordinarius für Sportwissenschaft an der Universität Bern, Direktor des Instituts für Sportwissenschaft (2005–2016), Dekan der Philosophisch-humanwissenschaftlichen Fakultät (2013–2015) sowie Vizerektor Entwicklung der Universität Bern (2016–2021).

Welchen Gewinn darf der ältere Mensch von regelmässigen Bewegungs- und Sportaktivitäten erwarten? Lohnt es sich überhaupt, im Alter noch sportlich aktiv zu sein?

Im Anschluss an den Talk wird eine Apéro Riche serviert.